



## **Kluswijzer Trivire, nummer 2** **Zelf uw woninginterieur verfraaien: parket, plavuizen, wand- en plafondbetimmering**

U wilt iets aan uw huurwoning veranderen zodat deze beter bij u past. Een nieuwe keuken, een andere badkamer of misschien wel een dakkapel. Wij geven u graag de gelegenheid om zelf veranderingen aan te brengen, maar we stellen er wel eisen aan.

Lees daarom voordat u begint onze folder 'Zelf klussen in uw huurwoning'. En vul het aanvraagformulier in als dat nodig blijkt.



In deze kluswijzer vindt u informatie over het betegelen van vloeren, parket leggen, een houten of kunststof betimmering aanbrengen tegen een muur of een plafond. De eisen die wij daaraan stellen, vindt u in de folder 'Zelf klussen in uw huurwoning'. Achter in de kluswijzer vindt u bovendien een lijst met kwaliteitseisen aan harde vloerbedekkingen.

### **Zwevende parket- of laminaatvloeren leggen**

#### *Aan welke eisen moet u voldoen?*

- Legt u een harde vloer, zoals parket of laminaat? Dan moet de vloer eerst worden bekleed met een geluiddempende onderlaag in verband met verhuisbaarheid en eventuele geluidsoverlast (contactgeluidreductie van minimaal 10 dB, getest met Delta L<sub>in</sub> conform de norm NEN-EN-ISO 717-2: 1997).
- U mag alleen een zwevende (verhuisbare) vloer leggen. Tot deze categorie behoort het populaire lamelparket, met een toplaag van hout, kurk of kunststof (laminaat).
- De nieuwe vloer mag geen geluidsoverlast veroorzaken.

Kijk voor een volledig overzicht van de eisen aan harde vloeren achter in deze folder.

#### *Wat heeft u nodig?*

Om zwevend parket of laminaat te leggen zijn de volgende gereedschappen voldoende: rolmaat, waterpas, winkelhaak, decoupeerzaag, rondegatenzaag, hamer of rubberen hamer, aanslagklosjes.

#### *Vorbereidend werk*

Haal het parket of laminaat minimaal twee etmalen voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich dan aanpassen aan de omgevingstemperatuur en vochtigheidsgraad.

Zorg voor een vlakke, schone, droge ondergrond zonder beschadigingen. Verwijder de plinten. Als u het parket legt over een houten vloer, let er dan op dat deze niet mag veren. Veert de vloer wel, of zijn er veel oneffenheden? Breng dan eerst spaanplaten aan. Informeer bij de leverancier (bijvoorbeeld de bouwmarkt) over de benodigde dikte. Schroef de platen vast in halfsteensverband of diagonaal, met 1 cm ruimte vanaf de wand en met een onderlinge afstand van 5 mm.

Als u een zwevende vloer legt, bedek dan eerst de betonnen vloer met bouwfolie. Zet deze op plinthoogte vast tegen de zijwand. Plak de naden van de folie af met aluminiumtape. Onder een zwevend parket legt u ook, zowel bij hout als beton, boven op de bouwfolie een isolerend ondertapijt.

#### *En nu echt aan de slag*

Leg de lamellen in de lengterichting in de kamer; dat is het gemakkelijkst en bovendien lijkt uw kamer dan ruimer. Plaats tussen de lamellen en muren (of deurposten) stelblokjes van 1 cm dik. Zo blijft er rondom ruimte over. Die is nodig omdat een parketvloer kan krimpen, maar ook uitzetten. Na het leggen van de vloer verwijderd u de blokjes.

**Tip:** denk er bij het leggen aan dat u lamellen van verschillende pakken mengt, voor een mooiere kleurstructuur.

Begin in de hoek met de meeste lichtval. Leg de eerste baan met de groef naar de muur en zaag het laatste deel op maat. Begin de tweede baan met het reststuk van de eerste baan, als dat minstens 30 cm is. Omdat de lamellen in halfsteensverband moeten worden gelegd, begint u steeds met het reststuk van de vorige baan.

Met deze twee proefbanen, die over de gehele lengte naadloos en recht op elkaar moeten aansluiten, controleert u of ook de wand recht is. U kunt een touwtje spannen als hulpmiddel.

Neem wandafwijkingen (zoals een nis of een uitsparing) over op de eerste baan. Pas dan lijmt u de twee banen met houtlijm - niet te veel - aan elkaar. Sla de parketdelen vast met een hamer. Sla niet rechtstreeks op het materiaal, maar gebruik aanslagklosjes om schade te voorkomen.

Maak vervolgens baan voor baan de vloer af. Houten lamellen zaagt u met de decoupeerzaag, de parketkant boven. Voor kunststof gebruikt u een ijzerzaagje in de decoupeerzaag. Bij verwarmingsbuizen zaagt u eerst ronde gaten. Zaag hierna de lamel af, recht door het hart van de gaten. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant.

#### *De afwerking*

Verwijder rondom de houten blokjes en breng plinten aan. Sommige typen kunt u lijmen, andere bevestigt u met clips. Veel parketsoorten zijn al gelakt en hebben geen nabewerking nodig. Ongelakt parket schuurt u licht voordat u ten minste vier lagen vloerlak aanbrengt. Kurktegels lakt u af met minstens drie lagen kurklak. Elke laag moet twee uur drogen.

Overigens is het bij parketvloeren langer dan 12 meter of breder dan 6 meter verstandig een bewegingsvoeg aan te brengen. Hiervoor bestaan speciale profielen. Die profielen kunt u ook gebruiken, als u de vloer doorlegt via een deuropening naar een aangrenzend vertrek of bij overgangen naar bijvoorbeeld plavuizen of tapijt.

#### **Vloertegels en plavuizen leggen**

Let er bij de aanschaf van keramische vloertegels op dat u de juiste slijtgroep kiest. Er zijn vier slijtgroepen. Groep 1 is bijvoorbeeld geschikt voor badkamers en groep 3 voor kamers en keukens.

Op een glad afgewerkte vloer kunt u vloertegels lijmen. Bestaat de ondergrond uit ruw beton of variëren de tegels in dikte, gebruik dan mortel. U leest daarover hieronder meer.

#### *Wat heeft u nodig?*

De volgende gereedschappen zijn voldoende: rolmaat, waterpas, winkelhaak, elastische draad, tegelsnijder of haakse slijptol, lijmkam, rubberen hamer, vloerwisser, harde spons.

#### *Vorbereidend werk*

Zorg voor een vlakke, schone, droge ondergrond. Houten vloeren moeten eerst worden voorzien van een cementen afwerkvloer. Denk eraan dat nieuwe betonnen vloeren vier maanden moeten drogen voordat u een tegelvloer kunt aanbrengen. In de badkamer is het aan te raden een extra waterdichte laag aan te brengen. Behandel stenen ondervloeren met een voorstrijkmiddel.

Bij het bepalen van de tegelindeling gaat u uit van de deuropening. Trek vanuit het midden van de deur haaks een lijn naar de tegenoverliggende wand. Leg hierlangs een losse rij tegels, inclusief voegafstanden (3 mm bij tegeltjes van 10 x 10 cm, 10 mm bij plavuizen van 30 x 30 cm; gebruik voegkruisjes of houtblokjes). Zorg ervoor dat u aan beide kanten uitkomt op een halve pastegel of groter. Haaks op de twee buitenste tegels spant u met spijkers twee parallelle draden van hoek tot hoek. Leg hierlangs weer een rij tegels en span nog twee draden, zodat de vier lijnen een haakse rechthoek vormen waarbinnen alle hele tegels komen.

#### *En nu echt aan de slag*

Maak de tegellijm aan volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. U strijkt met een lijmkam de lijm op de vloer, een vierkante meter per keer in een 3 mm dikke laag. Begin in een hoek en klopt iedere tegel licht vast met de rubberen hamer. Controleer bij elke rij of u recht blijft en controleer met een rei over de hele lengte of alle tegels in hetzelfde vlak liggen. Eindig met de pastegels.

Tegels in een mortelbed leggen is een stuk moeilijker. Bevochtig de ondervloer met water, vermengd met een hechtmiddel. Maak de mortel volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Plaats geleiders op de vloer. Dit zijn drie kaarsrechte, ongeveer 10 mm dikke latten die u evenwijdig op 1 meter van elkaar vastdrukt in een morteldammetje. Controleer met rei en waterpas of ze zuiver horizontaal en even hoog liggen.

Breng mortel aan tussen de geleiders, ten hoogste 2 m<sup>2</sup> per keer, en strijk de substantie glad door de rei schuivend over de geleiders naar u toe te halen. Haal de geleiders weg en vul ook de groeven met mortel. Strooi cementpoeder op de plaats van de eerste twee (hoek)plavuizen en bevochtig de mortel. Plaats de tegels en klopt ze licht aan. Controleer of beide op gelijke hoogte liggen door de afstand met een rei te overbruggen en hierop een waterpas te leggen. Plaats dan de tussenliggende plavuizen en werk vervolgens rij voor rij af. Plaats ook meteen de passtukken, want u mag twee dagen niet op de vloer lopen. Maak ze op maat met een slijptol of tegelsnijder.

Afvoegen doet u met een dunne voegmortel in de juiste kleur. U verdeelt die met een wisser tussen de voegen. Laat het voegsel een halfuur opstijven en verwijder resten met een harde spons en veel water.

#### **Houten betimmering aanbrengen**

Een houten wand- of plafondbetimmering brengt u aan tegen een houten raamwerk, dat u aan wand of plafond bevestigt. Schroten en profielen zijn er in verschillende uitvoeringen en lengtematen, allemaal voorzien van mes en groef. De montage komt overeen.

#### *Wat heeft u nodig?*

Voor deze klus heeft u de volgende gereedschappen nodig: boormachine, fijngetande zaag, schroevendraaier, hamer, vijl, stanleymes. Haal het hout minstens twee weken voor de verwerking in huis. Verwijder de verpakking, zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving.

#### *En nu echt aan de slag*

Breng eerst het raamwerk aan. Dat zorgt ervoor dat kleine oneffenheden van de muur geen rol spelen. Verwijder wel de plinten.

Voor het raamwerk bevestigt u latten van bijvoorbeeld 18 x 28 mm met pluggen en schroeven aan de wand. Begin met een kader rond het te bekleden oppervlak en langs deur- en raamkozijnen. Hiertussen schroeft u latten met een maximale hart-op-hartafstand van 60 cm, horizontaal als u een verticale bekleding gaat aanbrengen, verticaal voor een horizontale bekleding. Maak zo nodig dwarsverbindingen.

Inbouwstopcontacten en schakelaars verplaatst u naar voren op het raamwerk. Om opbouwdozen kunt mogelijk heen werken.

#### De betimmering aanbrengen, verticaal

Zaag de planken (of profielen) op zodanige lengte, dat onderaan een kier overblijft die straks volledig achter de plint wegvalt. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Om de plank exact waterpas te krijgen, moet u hem misschien hier en daar iets afvijlen.

Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de meskant ook wat spijkers (die worden aan het zicht onttrokken door de aansluitende plank). Tik de volgende plank van boven naar beneden aan met een blokje en bevestig hem, net als alle volgende, alleen aan de meskant.

#### De betimmering aanbrengen, horizontaal

Bij deze betimmering begint u bovenaan. Gaat het om een lange muur, dan komen de aansluitende plank- of profieleinden gewoon tegen elkaar. Zorg er wel voor dat zich precies onder die aansluiting een plank van het raamwerk bevindt.

Ten slotte werkt u hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten of kunststof profielen. Camoufleer zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Houten bekleding werkt u af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

#### **Een plafond verlagen**

Bij plafonds kunt u een dun raamwerk tegen de ondergrond aanbrengen en betimmeren, zoals hierboven beschreven bij betimmering aanbrengen. Het is ook mogelijk om het plafond te verlagen. Gebruik hiervoor dikkere balken, bijvoorbeeld van 44 x 44 mm of 47 x 50 mm. Bouw het raamwerk dan als een rooster met dwarsbalken.

Bevestig het kader met pluggen en schroeven bovenaan op de muur. Waar de dwarsbalken elkaar kruisen of aan het kader bevestigd worden, maakt u verbindingen met lijm en schroeven. Om te voorkomen dat het rooster in het midden doorzakt, draait u in de originele plafondbalken en recht daaronder in het rooster oogschroeven van minstens 38 mm lengte. Tussen elk koppel oogschroeven spant u een stuk staalkabel. Zorg dat het raamwerk exact vlak en zuiver horizontaal komt te hangen. Het aanbrengen van de afwerking gebeurt op dezelfde manier als hierboven is aangegeven.

## Kwaliteitseisen 'harde' vloerbedekking

Voor het betegelen van vloeren, parket leggen of een houten of kunststof betimmering aanbrengen tegen een muur of een plafond zijn de volgende kwaliteitseisen opgesteld:

### *Bouwkundige en veiligheidstechnische aspecten*

- Onder de harde vloerbedekking moet altijd een geluidsisolerende laag worden aangebracht (bijvoorbeeld 5 mm zogenoemd 'bulletinboard').
- Als ondervloer moet een laag thermovilt (of gelijkwaardig) worden aangebracht.
- De totale dikte van de vloerbedekking mag niet meer dan 15 mm zijn, inclusief onderlaag.
- De vloer moet worden vrijgehouden van de wanden om geluidsoverdracht te voorkomen, of u moet randisolatie toepassen.
- Er mag niet in de ondervloer worden gespijkerd.
- De ondervloer mag niet verlijmd worden.

### *Onderhoudstechnische aspecten*

- U bent zelf verantwoordelijk voor het repareren/herstellen van de vloer.
- U bent verplicht tegels/plavuizen op voorraad te hebben in verband met het vervangen van beschadigde/kapotte tegels door u of een toekomstige huurder. De voorraadgrootte moet minimaal 10% van de totale oppervlakte zijn.
- Als voor onderhoudswerk de vloer gedeeltelijk moet worden verwijderd, bent u daarvoor verantwoordelijk en aanvaardt Trivire geen aansprakelijkheid.
- Als de vloer wordt verwijderd, mag er geen schade ontstaan aan de ondervloer. De oude plinten en stofdorpels moeten worden herplaatst.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van de vloer (lakken, schuren en dergelijke).

### *Verhuurtechnische aspecten*

- De deuren mogen niet meer dan 2 cm worden ingekort.
- Er mag geen geluidsoverlast ontstaan bij de overige woningen.

Mochten, ondanks de voorzorgsmaatregelen die wij u hier voorschrijven, omwonenden toch nog gegronde klachten melden over geluidsoverlast, dan moet u uw aangelegde vloer alsnog verwijderen.

### *Materialen die niet zijn toegestaan*

De volgende materialen mag u niet gebruiken:

- board- en tempextegels;
- spaanplaten;
- polystyreentegels;
- polystyreenplaten;
- kunststof schroten;
- houtwolcementplaten;
- jute;
- asbesthoudende materialen.

Trivire

T 078 633 16 00  
F 078 633 16 99  
E [wonen@trivire.nl](mailto:wonen@trivire.nl)  
I [www.trivire.nl](http://www.trivire.nl)

Postadres Postbus 8008 3301 CA Dordrecht  
Bezoekadres Callistolaan 2 3318 JA Dordrecht

*Aan de inhoud van deze kluswijzer kunnen geen rechten worden ontleend*